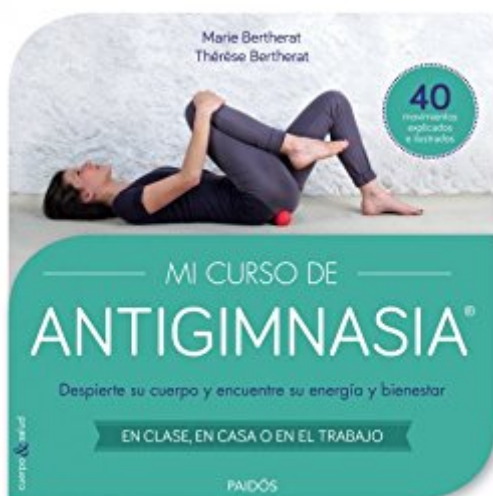


The book was found

# Mi Curso De Antigimnasia®: Despierte Su Cuerpo Y Encuentre Su Energía Y Bienestar (Spanish Edition)



## Synopsis

Alternativa perfecta a la gimnasia tradicional, la Antigimnasia® permite reencontrar la vitalidad y el bienestar gracias a un trabajo en profundidad de todas las partes de nuestro cuerpo. Este libro, profusamente ilustrado y accesible a todo el mundo, le ayudará a descubrir los beneficios de este método innovador: • Aprender a escuchar su propio cuerpo. • Descubrir su propio potencial. • Podrá realizar paso a paso todos los movimientos clave. • Podrá practicarlo tanto en casa como en el trabajo, a solas o en familia. • Se reconciliará con su cuerpo y lo convertirá en su aliado

## Book Information

File Size: 18469 KB

Print Length: 230 pages

Publisher: Ediciones Paidós (September 9, 2014)

Publication Date: September 9, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00MBFNOIC

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #981,598 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #130 in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #288 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #518 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

[Download to continue reading...](#)

Mi curso de Antigimnasia®: Despierte su cuerpo y encuentre su energía y bienestar (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guastolística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Encuentre su Meta en La Vida (Spanish Edition) La evolución del universo, de la vida y del hombre: ¿El hombre, compuesto de cuerpo físico material, cuerpo energético o inmaterial y alma espiritual? (Spanish Edition) Curso de Electricidad: Electricidad fácil pero Curso Completo (Spanish Edition) Ovnis. Conciencia, Energía y Realidad (Spanish Edition) Manual del Acumulador de Orgon: La Energía Vital de Wilhelm Reich, Descubrimientos y Herramientas de Curación Para El Siglo XXI Con Planos Para

Su Con (Spanish Edition) 168 trucos de Feng Shui para dar energia a tu vida / Lillian Too's 168 Feng Shui Tips to Energize Your Life (Spanish Edition) Contadores de Energía Eléctrica (Distribucion de Energia Electrica nº 3) (Spanish Edition) Conexión de Transformadores (Distribucion de Energia Electrica nº 2) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco &#150; Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Supergenés: Libera el potencial de tu ADN para una salud óptima y un bienestar radical (Spanish Edition) 84 RECETAS REDUCTORAS y bajas calorías (Colección Más Bienestar) (Spanish Edition) Bioética y Bienestar Animal: Otra visión acerca del manejo animal (Spanish Edition) Bienestar animal (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: Cómo soltarse de todo aquello que nos quita energía y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: Modificación de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ... (codependencia)) (Spanish Edition) 48 Trucos y Consejos de Bienestar (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracón: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (Psicología, Bienestar y Salud nº 1) (Spanish Edition)

[Dmca](#)