

The book was found

Dieta Para Bajar El Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar El Colesterol En 30 Dias Y Sin Medicamento (Spanish Edition)



Synopsis

Como bajar el colesterol y cuál es la mejor dieta para bajar el colesterol. Esta es una pregunta que millones de personas en el mundo se hacen a diario y desafortunadamente también por la razón por la cual millones de personas terminan consumiendo medicamentos para controlar el colesterol sin pensar en las consecuencias que esto puede causar a la salud a mediano y largo plazo. Es por esta razón que he decidido publicar este libro con Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol de Forma Natural y sin tener que convertirse en el conejillo de indias de las grandes farmacéuticas. Obtenga YA este libro a Precio Especial de Lanzamiento Por Tiempo Limitado Mi experiencia personal me ha demostrado que las soluciones naturales son siempre las mejores para el cuerpo humano y no soy un partidario de la cultura del consumo indiscriminado de pastillas para aliviar y calmar de inmediato los síntomas con los que nuestro sistema nos está diciendo que algo anda mal. En este manual para la salud encontraré las mejores recetas operables saludables y las mejores combinaciones naturales que harán que sus niveles de colesterol se normalicen en 30 días y sin medicamento. El número de personas con niveles de colesterol alto es altísimo en nuestra sociedad moderna acostumbrada al estrés y al consumo indiscriminado de alimentos altamente procesados y muchas veces a una vida sedentaria. Las personas con niveles elevados de colesterol están en un alto riesgo de padecer enfermedades del corazón y de acumulación de grasa en las arterias que pueden causar hasta un infarto. La solución está en un nuevo enfoque y en una nueva dieta que hará que sus niveles de salud se incrementen, paulatinamente y de forma sostenible y no de manera abrupta y radical como suele suceder con las pastillas de prescripción. Esta dieta para bajar el colesterol es una dieta fácil de implementar con la que empezará a ver resultados muy pronto y con la que mantendrá unos niveles adecuados de colesterol en la sangre a partir de ahora. La naturaleza nos ha dado todas las sustancias, elementos y anti-oxidantes que necesitamos para estar saludables y tan solo necesitamos la guía correcta sobre cuáles son los alimentos que debemos consumir para bajar el colesterol naturalmente y sin medicamentos. En este libro podrá encontrar precisamente eso amigo y amiga lector, una guía completa con recetas específicas para lograr reducir los niveles de colesterol, y los triglicéridos además de las mejores recetas saludables para controlar y bajar el colesterol de forma natural. Nuestro cuerpo lo que necesita es un balance y una alimentación adecuada sin necesidad de intoxicarlo con las pastillas que las grandes farmacéuticas están interesadas en que consumamos indefinidamente para perpetuar sus inmensos ingresos millonarios. Estoy seguro que usted amigo lector lo que desea es mejorar su salud y no la salud del flujo de caja de estas inmensas compañías farmacéuticas que nos convierten en adictos al adoptar la solución

• de tomar pastillas de prescripción sin tener en cuenta las consecuencias del consumo habitual de esta solución química que con frecuencia se receta indiscriminadamente. Mi propuesta con este libro amigo y amiga lector es que adopte esta dieta para bajar el colesterol sin perjudicar su salud. Estoy seguro que empezará a sentirse mejor con una alimentación más saludable como la que aquí se presenta. No me queda más que pedirle que pulse el botón de compra ahora y acceda a esta nueva dieta de recetas súper saludables para bajar el colesterol de forma natural y segura para que este libro entre a formar parte de sus libros de nutrición y salud. Por su salud!

Book Information

File Size: 2361 KB

Print Length: 192 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: March 8, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00UF7PNRS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #515,179 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #44

in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #117 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #189 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

Customer Reviews

He leído con avidez este libro para bajar el colesterol, y debo decir que estoy fascinada! Siempre he tenido problemas con colesterol alto, he tomado las statinas, y tuve que suspenderlas puesto que comence a tener muchos dolores musculares, especialmente en mis piernas.. He estado haciendo mucho ejercicio, pero no me ha ayudado mucho, aunque he bajado el nivel de colesterol en algunos grados. Así que ahora entiendo la razón por la cual no lograba reducirlo, y es por la dieta, la cual según explica el autor, es fundamental para tener éxito. Ya inicié mi dieta e incorpore los alimentos que recomienda el libro y tengo que decir que ahora me siento mucho mejor, con más energía, y el dolorcito de cabeza que tenía permanentemente, se terminó.. Recomendando este libro a

todos los que tengan problema de colesterol alto, pero tambien a todos los que quieran prevenirlo, y gozar de una Buena salud, pero en una forma natural.

Me gusto mucho el material de este libro y como se enfoca el autor en una solucion natural. Puedo decir que la dieta me esta dando resultados y que prefiero alimentarme bien antes de sacrificar mi salud tomando pastillas. En verdad creo que es un buen libro con muy buena recetas y guias para bajar el colesterol, lo recomiendo.

Excelente libro que recomiendo. Muy informativo, fácil de leer y agradable. De gran ayuda pues explica real y precisamente el problema del colesterol, como prevenirlo y como controlarlo. El libro explica distintos problemas alimentarios que afectan el metabolismo y da muchos consejos de como activarlo. Muy recomendable, fácil de leer pero sobretodo muy interesante. Gracias!

[Download to continue reading...](#)

Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Sexy en 7 Días: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Descubra El Poder de los Jugos Para Bajar de Peso: Mejores Recetas Para Bajar de Peso Ya!, Pierda 10 Libras en Una Semana (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) 50 Mejores Recetas de Ensaladas Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Faciles y Saludables (Spanish Edition) CÓMO PERDER 10 LIBRAS DE GRASA EN UNA SEMANA! EL VEGETARIANO Ultimate o dieta vegana PARA BAJAR DE PESO LIBRO en espanol (Nueva translation profesional) ... para bajar de peso) (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, Purés, y Papillas Para Tu Bebú: Recetas para bebés creativas, fáciles de hacer y económicas (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos -

Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) Dieta Alcalina 4: Las Mejores Recetas Alcalinas | Exquisita Cocina casi Vegetariana (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin AlimentaciÃ³n Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 dias para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, tÃ©cnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) Dias Y Dias De Poesia (Cassetter and Book) (Spanish Edition) Recetas veganas: Nuestras 100 mejores recetas en un solo libro (Spanish Edition) Recetas de Postres, Bocaditos Dulces, Tips de ReposterÃ­a... y algo mÃ¡s: Mis mejores recetas y mis experiencias de vida: una historia de pasiÃ³n, dedicaciÃ³n y perseverancia (Spanish Edition)

[Dmca](#)