

The book was found

Clean: El Programa Revolucionario Para Restaurar La Capacidad Natural Autocurativa Del Cuerpo (Spanish Edition)



Synopsis

Cuántos de nosotros podríamos decir sinceramente que no padecemos de al menos uno de los siguientes problemas: • Gripes o virus cada año • Alergias o fiebre del heno • Sobrepeso persistente • Noches sin descanso • Indigestión recurrente, estreñimiento o síndrome del intestino irritable • Picores en la piel, acné u otros problemas del cutis • Depresión, ansiedad o fatiga frecuente • Con su programa Clean, Alejandro Junger, M.D., cardiólogo y líder en el campo de la medicina integral, ofrece un revolucionario avance médico. Él explica que la mayoría de estas dolencias tan comunes son consecuencia directa de la concentración de toxinas en nuestros cuerpos, acumuladas durante el curso de la vida diaria. Desarrollado por Dr. Junger, Clean es un programa dietético y mental que nos proporciona las herramientas necesarias para apoyar y reactivar a plena capacidad nuestros sistemas de detoxificación. Además, se incorpora fácilmente a un horario ocupado. El resultado es transformador: persistentes problemas de salud desaparecen, el sobrepeso se esfuma, y por primera vez en nuestras vidas, experimentamos lo que significa vivir de forma saludable.

Book Information

Paperback: 336 pages

Publisher: Seven Stories Press; 1 edition (November 15, 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 1609803426

ISBN-13: 978-1609803421

Product Dimensions: 6 x 0.9 x 9 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars • See all reviews (81 customer reviews)

Best Sellers Rank: #410,415 in Books (See Top 100 in Books) #18 in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #77 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #102 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

Customer Reviews

En su FORMA, este libro es una lectura cansada por repetición excesiva. Lo mismo se podría explicar en mucho menos páginas. Y con menos historias personales que son bastante particulares y que no interesan mayormente porque de hecho podrían ser totalmente inventadas por el autor

(supuestamente para "convencer" mas a los lectores). Creo que esto abarata mucho la calidad del libro y para mi gusto lo hace parecer una venta de charlatan...Sin embargo, por el lado positivo, los consejos que constituyen el FONDO de contenido del libro son en general buenos porque si me produjeron ciertos resultados favorables, mas una toma de conciencia para mejorar la seleccion de alimentos en general....pero no es que uno se quite kilos de kilos y anos de anos, y se cure todos los males... no hay que esperar milagros

I read the book in english and tried it on myself. Dr. Junger explains many concepts on an easy understandable way. After reading my own and passing it on, I ordered 3 more copie sin spanish for family and friends. They loved their gift!

Por primera vez leo y entiendo el tema de la Limpieza Quantica,la sencillez me ha hecho experimentarla y bajar el estres.Excelente ,considero importante ser leido por todos ya que cobija limpieza fisica y espiritual.

Debes leerlo!! Te salvarÃ¡ la vida, te cambiarÃ¡ tu modo de ver la alimentaciÃ³n, te harÃ¡ mÃ¡s consciente de todo lo que involucra el comer y los alimentos!!

"Magic" would be a perfect description for this amazing little book but "Gold treasure" would probably do a better job but then truly, the finest description I can give is "A wonderful _delicate, very easy, extremely gratifying and perfect way to heal and clean yourself"

En programa que sugiere el Dr. Junger lo encuentro bueno, anteriormente comprÃ© el libro en inglÃ©s y no lo seguÃ­ ya que lo encontrÃ© confuso, al comprar la ediciÃ³n en espaÃ±ol me doy cuenta de que la escritura del libro es confusa, realmente estÃ¡ escrito como una especie de novela, mi sugerencia es que debiera estar escrito como un programa / mÃ¡s todo con instrucciones y pasos claros a seguir, encuentras en el libro mezcla de historias de pacientes entre las instrucciones y esto lo hace largo y confuso.El programa me hizo bien.

Great book and cleansing guide. After I finished the clean program, I noticed a lot of changes: My digestive sister works better, I lost weight, my skin changed and I definitely had a lot more energy while I was doing it. I also learned hoe to eat better. Recommended!

muy buen libro con muy Buena informacion y consejos para una Buena salud como mantenerla o mejorarla. Te recomiendo leerlo.

[Download to continue reading...](#)

Clean: El programa revolucionario para restaurar la capacidad natural autocurativa del cuerpo (Spanish Edition) Clean Eating: 365 Days of Clean Eating Recipes (Clean Eating, Clean Eating Cookbook, Clean Eating Recipes, Clean Eating Diet, Healthy Recipes, For Living Wellness and Weigh loss, Eat Clean Diet Book Clean Eating: Clean Eating Diet: The 7-Day Plan for Weight Loss & Delicious Recipes for Clean Eating Diet (Clean Eating, Weight Loss, Healthy Diet, Healthy ... Paleo Diet, Lose Weight Fast, Flat Belly) Hair Loss Cure: Spanish Version - "CuraciÃ³n De La PÃ©rdida Del Cabello": Para La CaÃ­da Del Cabello , el Revolucionario Loss Prevention, El Tratamiento ... (hair loss cure spanish) (Spanish Edition) La evoluciÃ³n del universo, de la vida y del hombre: ¿El hombre, compuesto de cuerpo fÃ­sico material, cuerpo energÃ©tico o inmaterial y alma espiritual? (Spanish Edition) La revoluciÃ³n de 22 dÃ­as: El programa a base de plantas que TRANSFORMA tu cuerpo, REAJUSTA tu hÃ¡bitos y CAMBIA tu vida (Spanish Edition) Clean Eating: Fire up Your Weight Loss and Energy with Amazingly Delicious Clean Eating Recipes (Clean Eating Cookbook) Creando el Mejor Jugador de Racquetball: Aprender los secretos y trucos utilizados por los mejores jugadores de racquetball profesional y entrenadores, ... tu capacidad atlÃ©tica (Spanish Edition) Padres Activos de Hoy: Un programa de 3 partes para criar a niÃ±os de 2 a 12 aÃ±os de edad (Spanish edition of Active Parenting Today) (Guia Para Los Padres / Parent's Guide) AlimentaciÃ³n Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 dÃ­as para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a traves del entrenamiento ... y una nutriciÃ³n apropiada (Spanish Edition) Manual para facilitadores del programa TWS: Manual B - EspaÃ±ol (Spanish Edition) La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins: El Innovador Programa para Prevenir y Controlar la Diabetes (Spanish Edition) El gobierno constitucional y revolucionario del presidente CaamaÃ±o (Spanish Edition) Libros En EspaÃ±ol Para NiÃ±os: Rimas Divertidas del Cuerpo: Libro Educativo En EspaÃ±ol Para NiÃ±os (Spanish Edition) El mÃ©todo CLEAN para el intestino / Clean Gut (Spanish Edition) Clean Eating: 230+ Healthy Slow Cooker Recipes - Your Guide to Natural Weight Loss (1 Month FULL Meal Plan,Clean Eating Cookbook,Book) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) Lo Esencial de Atkins: Un programa de dos semanas para comenzar un estilo de vida bajo en carbohidratos

(Spanish Edition) Cómo Ganar Dinero con : Una guía profesional para ganar dinero con
mediante su programa de Afiliados. (Spanish Edition)

[Dmca](#)