

The book was found

Fisiología Del Ejercicio Físico Y Del Entrenamiento (Deportes Nº 24) (Spanish Edition)



Synopsis

El objetivo de esta publicación es estudiar y explicar de forma detallada, aunque siempre con un enfoque eminentemente didáctico, los aspectos más relevantes de las adaptaciones funcionales al ejercicio físico y al entrenamiento en el organismo humano. A través de los distintos capítulos se relatan los conocimientos actuales de la estructura y función del músculo; el metabolismo de la fibra muscular y del organismo en el ejercicio; las distintas adaptaciones fisiológicas (cardiovasculares, respiratorias, neuronales, termorreguladores, etc.) y la participación de los sistemas de control neuronal y regulación endocrina. En los últimos capítulos, se estudian las modificaciones inducidas por el entrenamiento y los aspectos más destacados de la fatiga física, las ayudas ergogénicas y el dopaje. El autor pretende que la exposición de los diferentes temas, a pesar de su complejidad, sea de fácil comprensión para el lector. Para ello, siguiendo siempre un planteamiento riguroso y suficientemente exhaustivo, se ha buscado un estilo sencillo, fácil y directo, huyendo de los accesorios, poco relevantes o excesivamente farragosos. Además de obra de consulta útil para el lector interesado en el tema, este libro ha sido elaborado con el objetivo de ser utilizado como texto de referencia para estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencias de la Salud, para la formación de Técnicos Deportivos y para los diferentes niveles de especialización en el ámbito de la Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Book Information

File Size: 12718 KB

Print Length: 192 pages

Publisher: Paidotribo S.L.; 2 edition (July 11, 2012)

Publication Date: July 11, 2012

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00CH5UCD6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #240,745 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #3 in Books > Libros en español > Ciencia > Referencia #4 in Books > Libros en español > Deportes > Entrenamiento #16 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades

Customer Reviews

Excelent

[Download to continue reading...](#)

GOLF ENTRENAMIENTO FISICO Y NUTRICIONAL: GOLF : LOS GRANDES SECRETOS DEL ENTRENAMIENTO FISICO Y NUTRICIONAL (Spanish Edition) Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) Prescripción del Ejercicio Físico Para La Salud En Edad Escolar (Spanish Edition) Fútbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del Éxito del Club Blaugrana (deportes,fútbol,deportes fútbol,fútbol base futbolisimo) (Spanish Edition) Fútbol 500 juegos para el entrenamiento físico con balón (Spanish Edition) Manual de entrenamiento del ciclista (Bicolor) (Deportes nº 12) (Spanish Edition) Natación: Técnica, entrenamiento y competición (Deportes nº 19) (Spanish Edition) Entrenamiento de alta intensidad (Deportes nº 27) (Spanish Edition) El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a través del entrenamiento ... y una nutrición apropiada (Spanish Edition) Disfruta del Ciclismo al máximo aplicando las técnicas de entrenamiento de Planifica Tus Pedaladas. Descubrir otro ciclismo cuando comiences a entrenar ... Pl: Entrenamiento Ciclismo (Spanish Edition) Pedaladas Bajo Techo - Guía de entrenamiento ciclista para Rodillo: Entrenamiento para ciclismo Indoor (5) (Spanish Edition) Fisiología de La Conducta with CDROM (Spanish Edition) Fisiología Animal/ Animal Physiology (Spanish Edition) Fisiología Oculta (Spanish Edition) EJERCICIO PLÁSTICO: La increíble historia del mural de David Siqueiros por encargo de Natalio Botana (Spanish Edition) Manual del entrenador personal: Del fitness al wellness (Color) (Deportes nº 93) (Spanish Edition) El derecho en español: terminología y habilidades jurídicas para un ejercicio legal exitoso (Spanish Edition) Ejercicio Terapéutico. Recuperación funcional (Spanish Edition) Alimentación, nutrición, hidratación y ejercicio físico (Este capítulo pertenece al libro Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo): 1 (Spanish Edition) Salud, Ejercicio y Deporte (Spanish Edition)

[Dmca](#)